

Associazione Culturale "Repubblica Nomade"  
 "IL CUORE DELL'ITALIA" Cammino 2019 - Firenze Assisi Recanati"

Referente	N°	data	località	km	salita	discesa	durata h	note	Eventi	Pernotto
	0	sabato 08/06/2019	Firenze					Ritrovo partecipanti il cammino.		
	1	domenica 09/06/19	Firenze - Pontassieve	18	341	286	4,5	Santa Croce 0 San Jacopo al Girone, San Donato a Torri, Le Falle, Sieci Pontassieve 18		
	2	lunedì 10/06/19	Pontassieve - Consuma	16	1103	186	4	Pontassieve 0 San Francesco, Le Palaie Pelago, Ferrano Consuma 16		
	3	martedì 11/06/19	Consuma - Pratovecchio Stia	18	174	803	4,5	Consuma 0 Caiano, Tartiglia Pratovecchio Stia 18		
	4	mercoledì 12/06/19	Pratovecchio Stia - Camaldoli	16	859	441	4	Pratovecchio Stia 0 Casalino Camaldoli 16		
	5	giovedì 13/06/19	Camaldoli - Badia Prataglia	10				Camaldoli 0 Seccheta, Prato al Fiume, Eremito, Monastero, Tramignone Badia Prataglia 10		
	6	venerdì 14/06/19	Badia Prataglia - Chiusi della Verna	17				Badia Prataglia 0 Frassaineta Rimbocchi La Verna Chiusi della Verna 17		

Associazione Culturale "Repubblica Nomade"  
 "IL CUORE DELL'ITALIA" Cammino 2019 - Firenze Assisi Recanati"

Referente	N°	data	località	km	salita	discesa	durata h	note	Eventi	Pernotto
	7	sabato 15/06/19	Chiusi della Verna - Pieve Santo Stefano	13	511	808	2,33	Chiusi della Verna 0		
								Gregnano 6,3		
								Pieve santo Stefano 13		
	8	domenica 16/06/19	Pieve Santo Stefano - Sansepolcro	16	201	495	3,56	Pieve Santo Stefano 0		
								Goretto di Formole 3,5		
								Baldignano 8,4		
								San Pietro in Villa 12		
								Pocaia di Sopra 14		
Sansepolcro 16										
	9	lunedì 17/06/19	Sansepolcro -Città di Castello	17	77	116	3,19	Sansepolcro 0		
								San Giustino 43		
								Selci Lama 8,6		
								Cerbara 11		
								Riosecco 14		
Città di castello 17										
10		martedì 18/06/19						(sosta di 1 giorno a Città di Castello)		
	11	mercoledì 19/06/19	Città di Castello - Umbertide	21	210	245	4,16	Città di castello 0		
								Cinquemiglia 9,2		
								Promano 13		
								Montecastelli 17		
Umbertide 21										
	12	giovedì 20/06/19	Umbertide - Casa del Diavolo	19	285	288	3,48	Umbertide 0		
								bivio per Pierantonio 7,5		
								SS 3bis 12		
								Casa del Diavolo 19		

Associazione Culturale "Repubblica Nomade"  
 "IL CUORE DELL'ITALIA" Cammino 2019 - Firenze Assisi Recanati"

Referente	N°	data	località	km	salita	discesa	durata h	note	Eventi	Pernotto
	13	venerdì 21/06/19	Casa del Diavolo - Perugia	13	586	353	2,4	Casa del Diavolo 0		
								Ponte Pattoli 2,5		
								Cordigliano 5,3		
								Montelaguardia 9,1		
								Ponte rio 12		
								Perugia 13		
	14	sabato 22/06/19	Perugia - Assisi	21	365	417	4,17	Perugia 0		
								Ponte San Giovanni 5,4		
								Via Lippia 9,1		
								Bastiola 14		
								Assisi 21		
	15	domenica 23/06/19						(sosta di 1 giorno ad Assisi)		
16	lunedì 24/06/16	Assisi - Nocera Umbra	22	1176	1101	4,22	Assisi 0			
							Col Cacione 6,6			
							Villa Postignano, 17			
							Nocera Umbra, 22			

Associazione Culturale "Repubblica Nomade"  
 "IL CUORE DELL'ITALIA" Cammino 2019 - Firenze Assisi Recanati"

Referente	N°	data	località	km	salita	discesa	durata h	note	Eventi	Pernotto
	17	martedì 25/06/19	Nocera Umbra - Fiuminata	21	762	805	4,06	Nocera Umbra 0		
								Casalina, 10		
								Spindoli, 17		
								Valcora, 19		
								Fiuminata, 21		
	18	mercoledì 26/06/19	Fiuminata - San Severino Marche	26	465	687	5,17	Fiuminata 0		
								Pioraco 5,4		
								Castelraimondo 14		
								San Severino Marche 26		
	19	giovedì 27/06/19	San Severino Marche - Macerata	26	421	346	5,16	San Severino Marche 0		
								Taccoli 4		
								Passo di treia 15		
								Coleverde 24		
								Macerata 26		
	20	venerdì 28/06/19	Macerata - Recanati	18	454	479	3,29	Macerata 0		
								Sambucheto 8		
								Recanati 17		
	21	sabato 29/06/19	Recanati							
TOTALE KM				328						